



MEHNER & BUSSHARDT
Akademie für Ganzheitliche Medizin

Kursbeschreibung „Systemische Aufstellungsarbeit in der Familientherapie“

Die systemische Familientherapie ist eine psychotherapeutische Fachrichtung und Interventionsmöglichkeit, um belastende Strukturen und falsch besetzte Rollen innerhalb von Familien aufzudecken, neu zu ordnen und damit eine bessere psychische und physische Stabilität zu erreichen.

Als Grundlage für die Behandlung von psychischen Beschwerden als Folge von interpersonellen Konflikten ist die Methode seit 2008 in Deutschland anerkannt.

Zielgruppe/TeilnehmerInnen:

Teilnehmer aus therapeutischen, beratenden, sozialen Berufen, aber auch Teilnehmer aus anderen Berufen, die ihre systemische Wahrnehmungsfähigkeit und Kompetenz erweitern wollen. Besonders geeignet ist die Ausbildung für:

HP und HP-Anwärter,
Ärzte,
Sozialpädagogen, Sozialarbeiter,
Lehrer, Erzieher
Pflegerberufe
Juristen
Pfarrer

Voraussetzungen:

Persönliche Aufstellungserfahrung ist erwünscht.

Offene Abende oder Seminare zur Aufstellungsarbeit sollten im Vorfeld der Ausbildung bereits besucht worden sein. Während der Ausbildung ist die Bereitschaft erforderlich, an Aufstellungsarbeit in Form von Seminaren über die Ausbildung hinaus teilzunehmen.

Die Dozentin des Kurses Birgit Dedek steht im persönlichen Gespräch zur Klärung der Eignung und für Rückfragen zur Methode zur Verfügung. Einen Beratungstermin können Interessenten telefonisch vereinbaren: 0351/3114799

Dozentin:

Birgit Dedek ist Jahrgang 53, arbeitete in ihrer ersten beruflichen Laufbahn als Dipl. Ingenieurin für Informationsverarbeitung. Bereits Anfang der 90 er Jahre hatte sie Kontakt zur systemischen Aufstellungsarbeit. Von 1991 -2003 arbeitete sie als Sozialarbeiterin in verschiedenen Bereichen.



Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Glashütter Straße 101 · 01277 Dresden · Inhaber Steffi Mehner, Stefanie Bußhardt

Geschäftsführung
Steffi Mehner, Stefanie Bußhardt

Tel 0351/ 641 30 10
Fax 0351/ 312 65 15

Unsere Sprechzeiten

Mo 13:00–16:00 Uhr
Di 09:00–12:00 Uhr · 14:00–18:00 Uhr
Mi–Fr 09:00–12:00 Uhr · 14:00–16:00 Uhr

Bankverbindung

Deutsche Bank PGK AG
IBAN DE65 8707 0024 0832 2505 00
BIC DEUTDE33HAN

Amtsgericht Dresden, HRB 24141
Steuernummer 203/114/10823

Mail akademie@mehner-busshardt.de
Web www.mehner-busshardt.de

Seit 1994 arbeitet sie freiberuflich mit Einzelkunden, Paaren und Gruppen. Seit 2004 ist sie ausschließlich in eigener psychologischer Beratungspraxis tätig.

An den deutschen Paracelsus-Schulen absolvierte Birgit Dedek den Abschluss als psychologische Beraterin.

Aus- und Fortbildungen:

Integrative Primärtherapie (I. Hering, L. Mattyasovszky)

Systemische Familientherapie nach B. Hellinger (L. Mattyasovszky)

Systemische Strukturaufstellungen (M. Varga von Kibed, I. Sparrer)

Familienstellen und schamanische Integrationsarbeit (N. Gröger, R. Langlotz)

Systemische Rituale und Ahnenarbeit (D. v. Kampenhout)

Schamanismus (N. Gröger)

Reinkarnationstherapie (R. Woolger, N. Gröger)

Multidimensionale Tiefenerinnerung (R. Woolger)

Aufdeckung und Therapie von sexueller Kindesmisshandlung (Prof. T. Föhn)

Klientenzentrierte Gesprächsführung (K.-P. Breuer, R. Kaiser)

Die Zusammenarbeit mit der Heilpraktikerschule Mehner und Bußhardt GmbH basiert auf langjähriger gemeinsamer Arbeit in den Bereichen der systemischen Aufstellungsarbeit.

Inhalt der Ausbildung

Inhalt der Ausbildung ist die Vermittlung der Grundlagen der systemischen Aufstellungsarbeit in Theorie und Praxis.

Die Ausbildung konzentriert sich vor allem auf praxisorientierte Bearbeitung von Fallbeispielen. Wir arbeiten mit eigenen Aufstellungen der Teilnehmer und Übungen in Kleingruppen, sowie mit Supervisionsthemen.

Als Teilnehmer werden Sie ermutigt, schon frühzeitig Erfahrungen als Leitender einer Aufstellung zu machen. Dadurch können Sie schrittweise erfahren, was es heißt, sich vom Feld einer Aufstellung führen zu lassen, aber auch wie eigene Intuition und Wahrnehmungsfähigkeit sich entwickeln.

Beschreibung der Einzelbestandteile:

Entwicklung der systemischen Aufstellungsarbeit als therapeutische Intervention

- Erläuterung und Einführung in die Methode
- Historische Wurzeln und Wirkprinzip der systemischen Arbeit
- Bert Hellinger und andere wichtige Vertreter der systemischen Aufstellungsarbeit
- Arbeitsweise von Birgit Dedek

Voraussetzungen für einen guten Aufstellungsleiter

- Die Qualitäten des Aufstellungsleiters

phänomenologische Grundhaltung in der Aufstellungsarbeit

- Die Neutralität des Therapeuten
- Das systemische Wirkprinzip erfahren

repräsentierende Wahrnehmung in systemischen Aufstellungen

- Wahrnehmungsübungen
- Die Rolle als Aufstellungsleiter
- Die Rolle als Stellvertreter

Genogrammarbeit, Klärung des therapeutischen Anliegens der Patienten/Klienten und Interviewführung

- Dokumentationsarbeit vor und während der Aufstellung
- Anliegen der Patienten/Klienten
- Praktische Übungen

Ordnung in Familiensystemen der Gegenwarts- und Herkunftsfamilien

- Hierarchie der einzelnen Familienmitglieder
- Wer steht an welchem Platz?
- Wer gehört dazu?
- Wer fehlt?

Dynamiken in Gegenwartsfamilien und ihre Auswirkungen auf die Rollen innerhalb des Systems

- Trennung und Scheidung
- Patchworkfamilien
- Adoptions- und Pflegefamilien

Essentielle Dynamiken in Herkunftsfamilien

- Dynamiken bei schweren körperlichen, psychiatrischen, psychosomatischen Erkrankungen und Unfällen
- Schulddynamiken
- Dynamiken bei Traumata
 - Traumata in der Herkunftsfamilie (übernommene Belastungen aus vorangegangenen Generationen)
 - kollektive Traumata, vor allem durch Krieg, Vertreibung
 - persönlich erlebtes Trauma

Auswirkungen und Folgen von frühzeitig erlebtem Verlust von wichtigen Bindungspersonen

- die „unterbrochene Hinbewegung“

Lösungsrituale in systemischen Familienaufstellungen

systemische Rituale nach Daan van Kampenhout

- Bezug zum Schamanismus unter Einbeziehung von hilfreichen Ahnen in die Aufstellung

systemische Familienaufstellungen in der Einzel- und Paartherapie

- Formen der Aufstellungsarbeit, z.B. mit Bodenankern
- Die kataleptische Hand

Äußere Rahmenbedingungen für eine geschützte Atmosphäre während systemischer Aufstellungsarbeit

- Gruppengrößen
- Raumgestaltung
- Schweigepflicht
- Nachsorge

Übertragung der Aufstellungsarbeit auf andere Systeme,

- z. B. Supervision,
- systemische Strukturaufstellungen,
- Organisationsaufstellungen

Zeitliche Struktur der Ausbildung:

Die Ausbildung umfasst den Zeitraum von ca. 1,5 Jahren.

Es finden 7 Module zu jeweils 3 Tagen statt. Zwischen den Modulen liegen ca. 8-12 Wochen Zeit für die Integration der Ausbildungsinhalte. Ebenso empfiehlt sich die Teilnahme an systemischer Aufstellungsarbeit bei anderen Therapeuten zum Erkennen von unterschiedlichen Arbeitsweisen.

Während der Ausbildung bilden sich Übungsgruppen, die eigenständig Supervisionstreffen durchführen.

Mögliche Fortsetzung mit 3 Modulen zur Vertiefung von schamanischen Anteilen zur Einbindung in die Aufstellungsarbeit

Steffi Mehner/Stefanie Bußhardt

Heilpraktikerin/Heilpraktikerin

Geschäftsführung Dresden und Chemnitz

Schulleitung Dresden